

起業の成功を遠ざける
メンタルブロックの
外し方 実践ワーク



Web コンサルタント&スピリチュアルコーチだからこそ、気づいたこと。

ビジネス面で伸び悩んでいるコーチ、コンサル、セラピスト、ヒーラー、スピリチュアルカウンセラーさんの3大お悩みリストといえばこれです。

- ①「人前に出るのが苦手。(→だから SNS に取り組みたくない。)」
- ②「お金がほしいけど、自分のセッション料を上げることが難しい。(→高額商品が作れない。)」
- ③「なぜか、クライアントさんが集まらない。(→告知にも気合が入らない。)」

起業をすると、嫌でもこの辺のことと向き合わなければなりません。

ビジネス面はもとより、願望や夢を実現したいのに、なぜかそれが叶わないという時は、ブロックシフティングや、サブパーソナリティ・セラピーなど、特定のセラピーで紐解いていくのもいいですが、自分でもできるワークがあります。

自分で自分にかけている制限、ブレーキを手放すために、このワークシートを役立ててくださいね。

①あなたの願望 例：好きなヒーリングの仕事をして、自由に豊かに暮らしている。		
②願望が叶った場合のメリット	④③に書いた思い込みを書き直す	③願望が叶わなかった場合のメリット
例： ・人に喜ばれてそれが報酬になる ・嫌なことをしなくても生活できるようになる	例： ・どんな風にすれば、お客様を喜ばせることができるのか研究する。 ・最初は副業からでもいいから、自分で仕事を考えるスタンスに慣れていく。	例： ・誰からもニーズがなかったらショックだけど、挑戦しなければ傷つかない。 ・自分で仕事を考え出さなくても、会社に行きさえすればお給料がもらえる。